

PEMANFAATAN MASKER DARI RUMPUT LAUT (*Gracilaria Verrucosa*) MENJADI MASKER WAJAH DI DESA PANTAI SEDERHANA MUARA GEMBONG

Mari Okatini Armandari¹, Neneng Siti Silfi Ambarwati²
mariearmandari@gmail.com neneng_ambarwati@yahoo.co.id
Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, Jakarta

Abstrak

Masyarakat di Kecamatan Muara Gembong selain sebagai nelayan sebagai mata pencaharian utama, sebagian besar membudidayakan rumput laut jenis *Gracilaria Verrucosa* sebagai penghasil lain termasuk di Desa Pantai Sederhana. Hasil pantauan di lapangan diketahui bahwa pengetahuan tentang pembuatan produk masker dari bahan dasar rumput laut (*Gracilaria Verrucosa*) masih sangat sedikit bahkan sebagian besar tidak memiliki informasi tentang ini. Oleh karenanya Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan – Fakultas Teknik – Universitas Negeri Jakarta tertarik untuk membantu masyarakat petani nelayan di wilayah Muara Gembong – Bekasi dengan memberikan pengetahuan melalui buku tentang rumput laut disertai pelatihan “ cara membuat rumput laut menjadi produk masker wajah”, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang masker dan nilai ekonomis dari rumput laut tersebut. Diawali dengan kegiatan sosialisasi, dan pelaksanaan pelatihan pembuatan masker wajah dari rumput laut yang dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus 2023. Hasil monitoring evaluasi pengabdian kepada masyarakat menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan dan ketrampilan dalam pembuatan masker wajah berbahan dasar rumput laut. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat tentang rumput laut dan permasalahannya serta pengolahannya telah meningkat secara signifikan.

Kata Kunci: *Gracilaria Verrucosa*, Masker Wajah, Rumput Laut

Abstract

People in Muara Gembong Sub-district, apart from being fishermen as their main livelihood, mostly cultivate *Gracilaria Verrucosa* seaweed as another income, including in Pantai Sederana Village. The results of monitoring in the field found that knowledge about making mask products from seaweed (*Gracilaria Verrucosa*) is still very little and most do not even have information about this. Therefore, the Bachelor of Applied Cosmetics and Beauty Care Study Programme - Faculty of Engineering - State University of Jakarta is interested in helping the fishing farming community in the Muara Gembong - Bekasi area by providing knowledge through books about seaweed accompanied by training "how to make seaweed into facial mask products", so as to increase public knowledge about masks and the economic value of seaweed. Starting with socialisation activities, and the implementation of training in making face masks from seaweed which was carried out on 10 August 2023. The results of monitoring and evaluation of community service showed an increase in knowledge and skills in making seaweed-based face masks. This shows that the community's knowledge about seaweed and its problems and processing has increased significantly.

Keywords: *Gracilaria Verrucosa, Face Mask, Seaweed*

Pendahuluan

Kabupaten Bekasi merupakan wilayah yang terletak di perbatasan Jakarta, Karawang dan Bogor. Kabupaten Bekasi memiliki garis pantai 72 kilometer, dan terdapat tiga kecamatan di wilayah utara yang membentang dari perbatasan Jakarta sampai perbatasan Karawang. Ketiga kecamatan tersebut adalah Kecamatan Muara Gembong, Kecamatan Taruma Jaya dan Kecamatan Babelan yang merupakan wilayah pesisir di Kabupaten Bekasi. Berdasarkan data dari Dinas Peternakan, Kelautan dan Perikanan Kabupaten Bekasi, Kecamatan Muara Gembong merupakan wilayah pesisir dan perikanan terbesar dibandingkan dua kecamatan lainnya.

Masyarakat di Kecamatan Muara Gembong – Bekasi selain sebagai nelayan sebagai mata pencaharian utama, sebagian besar membudidayakan rumput laut jenis *Gracilaria Verrucosa* sebagai penghasilan yang lain. Budidaya rumput laut menjadi salah satu usaha unggulan di Kecamatan Muaragembong Kabupaten Bekasi. Seperti yang dilakukan oleh UMKM Koperasi Maju Bersama, yang berlokasi di Kp. Gaga RT 04 RW 03 Desa Pantai Mekar. Kelompok usaha masyarakat yang berdiri sejak tahun 2011 ini telah menjadi penopang ekonomi bagi 400 anggotanya.

Hasil pantauan dilapangan diketahui bahwa pengetahuan tentang pembuatan produk Masker dari bahan dasar rumput laut (*Gracilaria Verrucosa*) masih sangat sedikit bahkan sebagian besar tidak memiliki informasi tentang ini. Oleh karenanya Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan – Fakultas Teknik- Universitas Negeri Jakarta tertarik untuk membantu masyarakat petani nelayan di wilayah Muara Gembong – Bekasi dengan memberikan pengetahuana melalui buku tentang rumput laut disertai pelatihan “ cara membuat rumput laut menjadi produk masker wajah”, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang masker dan nilai ekonomis dari rumput laut tersebut.

Komunikasi adalah dasar bagi semua interaksi antara individu, kelompok, dan kehidupan manusia sehari-hari untuk berinteraksi satu sama lain. Setiap kali seseorang menyampaikan pikiran atau perasaannya kepada orang lain, baik secara verbal maupun non-verbal. Menurut Devito (1997) komunikasi mengacu pada tindakan oleh sekelompok orang atau lebih yang memberikan pesan, terjadi dalam konteks tertentu, memiliki pengaruh tertentu, dan memiliki kesempatan untuk memberikan umpan balik.

Media pembelajaran digunakan sebagai sarana penunjang proses pembelajaran, baik berupa alat fisik maupun non fisik yang digunakan guru dalam menyampaikan informasi kepada siswa agar lebih efektif dan efisien. Buku digunakan sebagai media pembelajaran untuk menyampaikan

informasi Media pembelajaran yang dirancang secara menarik memunculkan kreativitas, pengetahuan subjek, dan pengetahuan untuk menentukan informasi apa yang disampaikan.



Gambar 1 Buku Saku Masker Wajah dari Rumput Laut

“Masker Wajah dari Rumput Laut” merupakan buku saku sebagai media pembelajaran cara untuk membuat masker wajah dari rumput laut (*Gracilaria Verrucosa*). Buku saku yang dikembangkan oleh program studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta tahun 2023 ini memiliki tampilan visual yang menarik sebagai cara penyampaian informasi di dalamnya.

DAFTAR ISI	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I RUMPUT LAUT.....	1
A. JENIS RUMPUT LAUT.....	2
B. MANFAAT RUMPUT LAUT.....	4
C. MANFAAT RUMPUT LAUT.....	5
D. RUMPUT LAUT DI MUNDIA-GEMBONG - SOLOS.....	12
BAB II MASKER RUMPUT LAUT.....	15
A. PERIKATAN PROSES.....	15
B. RUMPUT LAUT MANGROVE.....	16
C. MANFAAT RUMPUT LAUT BERHAJI, JAWA BARAT.....	20
D. CARA PEMBUATAN MASKER RUMPUT LAUT.....	22
BAB III KULIT.....	29
A. ANATOMI KULIT.....	29
B. JENIS-JENIS KULIT.....	31
C. FUNGSI KULIT.....	33
D. JENIS KULIT.....	35
E. KANDUNGAN KULIT.....	35
BAB IV CARA PENGUNCIAN MASKER RUMPUT LAUT.....	37
A. ALAT, BAHAN, LEMAH, DAN KOSMETIK.....	38
B. LANGKAH PEMBUATAN MASKER.....	39
C. HASIL DAN PEMERIKSAAN.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
A. KESIMPULAN.....	43
B. DAFTAR PUSTAKA.....	53

Gambar 2 Daftar Isi Buku Saku Masker Wajah dari Rumput Laut

Isi dalam buku saku ini menjelaskan petunjuk pembuatan masker rumput laut yang dapat dibuat oleh warga Desa Pantai Sederhana, serta cara pengaplikasiannya. Buku saku ini sebagai media komunikasi dan edukasi yang memiliki fungsi persuasive dan dapat menjadi ajakan untuk mengambil keputusan setelah membaca buku. Dalam penelitian ini, kami ingin melihat pengaruh buku Masker Wajah dari Rumput Laut terhadap minat para warga Desa Pantai Sederhana dalam mengolah rumput laut menjadi masker wajah.

Metode

Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P2M) Program Studi Pendidikan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan yang dilaksanakan pada Kamis, 10 Agustus 2023 di Wilayah Binaan Unggulan Fakultas Teknik, Kecamatan Muara Gembong, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat. Kegiatan ini berlangsung secara offline. Lokasi pelaksanaannya yaitu di Wilayah Binaan Unggulan Fakultas Teknik, Desa Pantai Sederhana, Kecamatan Muara Gembong, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat. Sistematikanya adalah ibu – ibu rumah tangga di Wilayah Binaan tersebut ditempatkan di dalam satu ruang kelas dengan tetap mematuhi protokol kesehatan yaitu menggunakan masker dan penyemprotan tangan menggunakan handsanitizer. Dalam pelaksanaan pengabdian pada masyarakat, tim juga dibantu oleh dua orang mahasiswa program studi Pendidikan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta.

Sebelum peserta datang dan dipersilahkan masuk, tim pengabdian masyarakat melakukan persiapan dengan membuat kado, memasukan hampers kedalam *paperbag* dan memasang spanduk. Setelah itu peserta dipersilakan masuk dengan tertib.

Kegiatan dimulai dengan pembukaan oleh MC dan dilanjutkan dengan pemaparan materi atau presentasi dengan media powerpoint yang bertujuan memantik pertanyaan dari target yang kami teliti. Setelah itu, narasumber memberikan materi proses pembuatan masker wajah. Proses pembuatan masker wajah dari rumput laut adalah mencampurkan rumput laut yang telah mengalami proses pengeringan dan telah menjadi bubuk dengan air mawar perbandingan 1:1 dan bisa ditambahkan dengan madu, lidah buaya, dan *essential oil* hingga terbentuk pasta, dan masker wajah dari rumput laut siap digunakan.

Tahap terakhir adalah melakukan evaluasi terhadap kegiatan pengabdian yang dilakukan, kegiatan evaluasi dimaksudkan untuk mengetahui efektivitas kegiatan pengabdian. Selain itu evaluasi dilakukan untuk mengetahui tingkat minat atau perhatian peserta pada pelaksanaan kegiatan. Evaluasi dilakukan dengan mengadakan pre-test dan post-test untuk membandingkan beberapa parameter ukur meliputi peningkatan minat, pengetahuan, kemampuan, kesadaran, dan ketrampilan peserta untuk mengolah rumput laut menjadi masker wajah.

Hasil dan Pembahasan

Pengabdian ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat Desa Pantai Sederhana akan manfaat Rumput Laut menjadi masker wajah. Harapan dari pengabdian ini masyarakat mampu melakukan diversifikasi rumput laut menjadi berbagai olehan yang bermanfaat.

Rumput laut memiliki banyak manfaat salah satunya sebagai sumber serat. Selain itu rumput laut juga merupakan salah satu hasil perairan yang banyak mengandung senyawa bioaktif yang dapat dimanfaatkan di bidang kosmetika yang berfungsi sebagai anti oksidan dan anti bakteri (Sedjati, dkk, 2017).

Antioksidan merupakan salah satu bahan yang digunakan dalam kosmetik untuk mencegah terjadinya oksidasi yang dapat mengubah bentuk dari kosmetik. Antioksidan dalam kosmetik juga berfungsi sebagai penangkap efek buruk dari radikal bebas yang dapat menyebabkan kerusakan kulit, misalnya keriput, kering, dan pecah-pecah (Maysuhara 2009).

Cara Pembuatannya cukup sederhana, proses pembuatan masker wajah dari rumput laut adalah mencampurkan rumput laut yang telah mengalami proses pengeringan dan telah menjadi bubuk dengan air mawar perbandingan 1:1 dan bisa ditambahkan dengan madu, lidah buaya, dan *essential oil* hingga terbentuk pasta, dan masker wajah dari rumput laut siap digunakan.

Analisis Evaluasi Hasil Pengabdian

Sebelum kegiatan pelatihan dilakukan serangkaian pre-test untuk mengetahui pemahaman peserta terhadap pertanyaan yang diajukan yang berkaitan dengan rumput laut. Serta melakukan post-test setelah pemaparan materi untuk mengetahui pemahaman peserta terhadap pertanyaan yang diajukan yang berkaitan dengan rumput laut, permasalahan dan pengolahannya.

Target peserta penyuluhan seperti yang direncanakan sebelumnya yaitu 20 orang ibu-ibu rumah tangga di Desa Binaan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, Pantai Sederhana, Kecamatan Muara Gembong, Bekasi, Jawa Barat. Namun dalam pelaksanaannya kegiatan ini diikuti oleh 22 orang ibu-ibu rumah tangga di wilayah tersebut. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa target mencapai 100%. Angka tersebut menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian pada masyarakat dilihat dari jumlah peserta yang mengikuti dapat dikatakan berhasil.

Kemampuan peserta dilihat dari penguasaan materi sudah cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari antusiasme ibu-ibu di wilayah pengabdian tersebut yang dapat menjawab pertanyaan post test secara test lisan dengan media *games* meskipun masih ada beberapa yang kurang lengkap dalam menjawab dibandingkan ketika pre test.

Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan masyarakat Desa Pantai Sederhana tentang rumput laut dan masker wajah berbahan dasar rumput laut telah mengalami peningkatan. Pengolahan rumput laut menjadi produk masker wajah dapat menjadi peluang untuk menambah pendapatan.

Ucapan Terima Kasih

Tim pengabdian mengucapkan terima kasih kepada P2M Universitas Negeri Jakarta dimana kegiatan ini dibiayai oleh Dana BLU Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta tahun 2023 dengan nomor kontrak: B/514/5.FT/PT.00/III/2023 Tanggal 20 Maret 2023, Kepala Desa Pantai Sederhana, Kecamatan Muara Gembong, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat.

Daftar Referensi

- Husni, Amir and Siti Ari Budhiyanti. *RUMPUT LAUT SEBAGAI SUMBER PANGAN, KESEHATAN DAN KOSMETIK*. D.I. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2021.
- Jaclyn, Adeline. *klikdokter*. 29 Maret 2019. 16 Juli 2023. <<https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/perawatan-wanita/sheet-mask-dan-cream-mask-mana-masker-yang-lebih-baik>>.
- Kasanah, Noer, et al. *RUMPUT LAUT PANGAN: Kimiawi, Bioaktivitas, dan Toksisitas*. D.I. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2022.
- Kusdarwati, Rahayu and Istiqomawati. "TEKNIK BUDIDAYA RUMPUT LAUT (*Gracilaria verrucosa*) DENGAN METODE RAWAI DI BALAI BUDIDAYA AIR PAYAU SITUBONDO JAWA TIMUR." *Jurnal Ilmiah Perikanan dan Kelautan Vol. 2, No. 1* (2010): 79.
- Nikmah, Ulin. *Mengenal Rumput Laut*. Semarang: ALPRIN, 2019.
- Nugroho, Estu and Endhay Kusnendar. *AGRIBISNIS RUMPUT LAUT*. DKI Jakarta: Penebar Swadaya, 2013.
- Nurjanah, Agoes Mardiono Jacoeb and Anggrei Viona Seulalae. "KARAKTERISTIK BUBUR RUMPUT LAUT *Gracilaria verrucosa* DAN *Turbinaria conoides*." *Jurnal Akuatek* (2020): 74.
- Sari, Nining Riana and Erna Setyowati. "PENGARUH MASKER JAGUNG DAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PERAWATAN KULIT WAJAH." *Journal of Beauty and Beauty Health Education* (2014): 2.
- Sari, Nurmala, Bakhtiar and Nikman Azmin. "Pemanfaatan Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) Sebagai Bahan Dasar Masker Wajah Alami." *JUSTER: Jurnal Sains dan Terapan* (2022): 30.
- Surata, Wayan, Tjokorda Gde Tirta Nindhia and I Ketut Adi Atmika. "PENINGKATAN MUTU RUMPUT LAUT KERING MENGGUNAKAN PENERING TIPE KABINET." (2012): 8.
- Wulandari, Retno Ayu. *10 Jenis Rumput Laut yang Bisa Digunakan untuk Bahan-Bahan dalam Skincare!* 7 September 2022. 17 Juli 2023. <<https://mashmoshem.co.id/jenis-rumput-laut-untuk-bahan-skincare/>>.